

Êóðeíúâ éóáèèè ñ íâíúàìè

1 áíëïøäý éóðeíáý äðóáèà áâç êíñðáé è êíæèöú, $1/3$ ñòàèáíà í÷-èùáíííâ è íàðçàíííâ éóáèèèèè áíáí, $1/3$ ñòàèáíà íàðçàííé òàè æá íðéíâè, éóñí÷-âé êííýéó, $1\ 1/2$ ñò. êíæèè ðàñòèðòäëüííâ íàñèà, 3 ñò. êíæèè ñâð, $2\ 1/2$ ñò. êíæèè ñàðàðà, 2 ÷. êíæèè ñàéý, $1/8$ ÷. êíæèè ñèðèè-òíâàðàñè.

Çàí÷-èòü íà 5 ìéí â òíèíáíé áíââ áíáí, òùàðäëüíí íáñóøèòü íà áóíàæíé ñàèòáðèá. Íàðçàòü éóáèèèè èííýéó, ìðíèèýðèòü 1 ìéí è òíæá íáñóøèòü. Íàðçàòü éóáèèèè éóðeíóð äðóáéó. Íàèèòü â ñèíáíðíáó ðàñòèðòäëüííâ íàñèí è íà ñðáíáí íáíá áíðíàèòü áíáí 1—2 ìéí, ñíèà èíðèèè íà ñòáíóð ìðíçðà÷-íúè. Çàéíæèòü ìðéíáü è, ìíâøèááý, áíðíàèòü 1—2 ìéí, çàðàí áíááàèòü èííýéó è æàðèòü áùá ìðèíáðíí 2 ìéíóòü. Áíááàèòü ñâð, ñàðàð, ñàéý è áíðíàèòü áùá 4—5 ìéí. Êíâââ áúèèèèè ñí÷-ðè áñý æèáèíòü, óááèè-èòü íáííü è òíðíðí áñòðýóíóòü ñèíáíðíáó. Ííýòü ñ íáíý è ìíñíàòü ñíáòèýì. Ýòí áéðáí ñâàðò íà íááâ ñ áíðý÷-èì ðèñíí è ñàèàòí, à íà çààððàè — ñ ñèáòí èèè ýè÷-íèòáé.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=354>