

Æððáíúá éóðéíúá êîîíáèè â ñíáâñ ñíóñá

300 ã éóðéíáí òàðøà, 1/4 ÷. êîîáèè èíáèðííáí ñíèà, 1 ÷. êîîáèè òàííé áíáíáíé ìàñòù, ùáííðèà ñíèè, 2—3 ñò. êîîáèè ìáèè ìàðçàíííáí ðáí÷-àòíáí éóèà, 1 ÷. êîîáèè éóéóðóçííáí êðàòíàèà, ðàñòèðòáèúííá ìàñèí. Äèý ñíóñà: 1/4 ñòàèáíà ìèðéí, 1/4 ñòàèáíà áóèúííá ààøè, 1/4 ñòàèáíà ñàð.

Íîîáèè ã ìèñéó éóðéíúé òàðø, áíááàèè èíáèðíúé ñíè, áíáíáòð ìàñòó, ñíèú è éóé. Õíðíøí ðàçíáøàðòù è ñííúíàðòù ñááðòó êðàòíàèí. Íñòàèè ìà ìáèòíðíá àðáíý è ñííáà ðàçíáøàðòù. Ñèáèè ñíàçàðòù ìàñèí ðóèè è ñááèè ìà 18—20 êîîáèíá. Á àéóáíéòð ñèíáíðíáó ìáèè ìàñèí è òíðíøí ìáððàðòù ááí. Êîîáèè æàðèè ìà 3—4 ìèí, ÷-àñòí ñíáíðà÷-èááý, ñíèà ìè ìà ìðèíáððòó òàíí-çíèðèñòúé ìòàííè. Áúíóðòù èð è òíðíøí ìáñóøèè. Á áðóáíé ñèíáíðíáà áñá èíííáíóðòù ñíóñà áíááñòè áí èèíáíéý, óíáíúøèè ìáíú è çàèíáèè òóáà éóðéíúá êîîáèè. Áíðíáèè 5 ìèí, ÷-àñòí ñíáíðà÷-èááý. Ñíýòù ñ ìáíý è áúíóðòù êîîáèè.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòòý ðàñíèíáíá ìà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòòè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=355>