

## Æððáíúá áàèèàæáíú

4—5 íááíëüøèð áàèèàæáíú,  $1/3$  ñòàèàíà ààøè,  $1 \div$ . ëíæèà ñáþ,  $1/2 \div$ . ëíæèè ìèðèí. Áëý ìðèìðàâú: 2—3 ñð. ëíæèè èàòóíáóñè èèè 1—1,5 ñð. ëíæèè òáððíáí èíáèðý, èèè 1—1,5  $\div$ . ëíæèè áíðý÷áé áíð÷èòú.

Íëíæèðü áàèèàæáíú íà ñáðèó è æàðèðü íà ñðááíáí íáíá 10—15 ìèí, ñíáíðà÷èááý íáñéíëüéí ðàç. Éíæà ñííðùèðñý, à áíóððáííñòü ñòáíáð ìýãéíé. Òóíüí íæíí ñíýðü èíæóðó. Á íááíëüøíé ñéíáíðíáá ñíáàèíèðü ààøè, ñáþ è ìèðèí, ìíáøàðü è ñðóøèðü. Ííèèðü ýòèí ñíóñíí èàæüé áàèèàæáí. É áéþáó ñíááàðü íáíó èç òðáð æèáíá ìðèìðàâ.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý ßííèý // [ßííñèàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàðüý ðàñíéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý ßííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=360>