

Êàððíôáëü, çàíá÷áííúé á áóóíâéá

600 ã êàððíôáëÿ, 2 áíëüøéá áíëí-âéè ðáí÷àðíáí éóéà, 70—100 ã ñûðà, 1/2 ÷. ë. ñíëè, 1/2 ÷. ë. ÷áðííáí íàððà, çáëáíü ìèóóáü, íàððóøéè èèè ñáëü-ááðáÿ; Äëÿ ñíóñà: 1 ñð. ë. íóéè, 1 ÷. ë. ñëèáí÷íáí ìàñéà, 1/2 ñòàéáíà ìíëíèà, 100 ìè 20—30%-æèðíñðè ñëèáíé.

Êàððíôáëü òàðàáëüíí áü-íüðü è íààððèðü á íóíáèðáð Çàðàí í÷èñðèðü, ìðáçàðü íà èíðèèè ðíëüèíé 0, 5 ñí è ìíéí-æèðü á òíðíó äëÿ çàíáéáíéÿ.

Äëÿ ìðèáíðíáéáíéÿ ñíóñà ðàñðííèðü íà ñéíáíðí-áá ìàñéí, áñüíàðü íóéó è òàðàáëüíí íàðáíàøàðü. Íñéá ðíáí èàè íóéà ìðíèðàáðñÿ ìàñéí è ñéááéà íáæàððèðñÿ, ìñðáííáíí, ìí ñðíéíáíé éíæéá, áíááá-ëÿðü ìíéíé è ñëèáéè, ìñòíÿíí íàðáíàøèááÿ. Éóé ìðáçàðü ìíéóéíëüðàè è íáæàððèðü áí çíëíðèñðíáí òááðà. Áíáááèðü ñíëü, ñàðàð è íàðáð ìí áéóñó.

Áíðíáúé ñíóñ áüèèðü íà óéíáííúé á òíðíó äëÿ çàíáéáíéÿ êàððíôáëü è éóé. Íàðàðáðü íà òáð-éá ñûð è ìñüíàðü èè êàððíøéó. Íñòàáèðü á áí-ðÿ÷óð áóóíáéó íà 15—20 ìèíóð, ìíèà ñûð íà ìáðóíÿíèðñÿ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáÿ Ñííéÿ // [Ñíííèàÿ êóóíÿ](#)

Ýòà ñòàðüÿ ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàääáí÷íáÿ Ñííéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=362>