

Éðañí-áæúé ñàèàð

Íááíeüøíé áæéíí, ñðááíèð ðàçìáðíá íðéíáü, 2—3 ñóøáíüð ááðèéíñà, 1/4 èèííá, 1/3 ñòàèàíá àìàäçó, 1/4 ÷. éíæèè ñíèè.

Íí÷èñðèðü è íáðáçàðü éóñí÷èàìè áñá íáíùè, ñèááèà íñíèèðü, ðàçéíæèðü á íòááèüíüá íèñèè è íñòáàèðü íá 5 ìèí, çàðáí íðæàðü, ÷ðíáü óáàèèðü èçèèøíþ æèèíñü. Ñíáàèíèðü íðéíáü è áæéíí, áíááàèðü éíæóðó ááðèéíñà è èèííá. Çàèèðü áñá ýðí ñíóñíí àìàäçó è íñòáàèðü íá 30 ìèí. Íðè ñíáà÷á «à ñòíè íðèèíóðü íá äóðøèáá. Õàèèí ñàèàðñí íæíí íàðàðøèðíáàðü ñíèíáèíè èèíííá.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý ßííèý // [ßííñèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàðüý ðañíéíæáíá íá

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íáý ßííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=364>