

## Èàìøà ñ îâîùíùî ñíóñî

500 ã èàìøè, 2 ñòðó÷èà ñèààéíáî èðàñííáî è çàèáííáî íàðòà, 2—3 ñòááèÿ èóèà ñî-ðáÿ, 2 ñèèèðà, 1 ìàèáíüèàÿ àíèíáèà ðáí÷-àðíáî èóèà, 1 íááíèüøàÿ ìðèíáèà, ìíèòóé èðàñííüé ñòðóé íàðòò è ìíèòóé ÷áðíüé íàðòò ñî àéóíó, 2—3 ñò. è. ñíááíáî ñíóñà, ùáíòèà ñíèè, 2—3 ñò. è. ìóèè, 2 ñò. è. ðàñòèèèèíáî ìáñèà, 2 ñò. áóèüíá ààñè.

Ìáèè ñðàçàòü íàðòò, èóè, ñèèèðó, ìðèíáü íàðòòòòü íà èðóííèè ðàðèà èèè ì-áíü ìáèè íàðòòòü. Ìíèèèèèè ìáíüè à ñèíáíðíáó, íáííáî ñíèèèèè, ñòóøèè à ñèèáíðíáííèè. Ìñòáíáíí áñíüàòü ìóéó, æàðèè 2—3 ìèí, áèèè áóèüí, áíááèèè ñíááíüé ñíóñ è ñíáèèè. Áñà áíáñòà ðóøèè 5—7 ìèí. Èðàñíèè èèèèèè èàìó íà ðàðèèè, ñááðó ñèèèèèè ìáíüè.

leit äÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèè // [Ñíííèèè èóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèèèèè à

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèè:

<http://leit.ru>

### URL ýòèè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=450>