

Æàðáíàÿ éóðèòà ñ èìáèð ì

600 ã éóðèíáí ìÿñà (ááç êíñòáé), 1/4 ñòàèàíà ñàþ, 1/2 ñòàèàíà ñàéý, 1,5—2 ÷. èìæèè òàððòíáí èìáèðÿ, 1 äíèüèà ÷ àñííèà, 1/3 ñòàèàíà ìóèè, 1/3 ñòàèàíà éóéóðóçííáí êðàðìàèà, 1/4 ÷. èìæèè ñíèè, 1/8 ÷. èìæèè ñàíñ, ðàñòèðòàèüííà ìàñèí, 1 èèíí, ðàçðàçàííúé íà 6—8 ÷ àñòáé.

Íàðçàòü éóðèíà ìÿñí êàààðàðèèàè. Ñíàøàòü à ìèàèà ñàþ, ñàéý, èìáèðü è ðàçìáèü÷àííúé ÷ àñííè. Çàèíæèðü òóàà ìÿñí è ìñòàèèðü íà 20 ìèí ìðè èííàòíé òàííàðàðòðà. Ñíàøàòü ìóéó, êðàðìàè, ñíèü è ñàíñ. Á ÿóó ñíàñü ñíóñèðü éóñèè éóðèíáí ìÿñà, àúíóðüà èç ñíóñà. Á ñèíáðíáà òíðíøí íàãðàòü ðàñòèðòàèüííà ìàñèí è æàðèðü éóñèè éóðèòü, ìèà ìè íà çàðòíÿÿðñÿ. Áúíóðü èð, ààòü íáñíòíóðü (æáèàðàèüíí íà áóìàæíúð ñàèòàðèàð) è ñííàà æàðèðü à òà÷àíèà 3—4 ìèí. Çàðàí àúíóðü è íáñóøèðü. Ííàààòü à áíðÿ÷àí àèàà ñ ðèñí, ìàðèíááííúè íáíùàè èèè øíèíàðí, ìðèðààèáííúè éóíæóðí, à òíèíáíí — ñ èèííí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷àÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷àÿ Ñííèèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=532>