

## Ēàìøà ñíàà ñ íâîùàìè

Ñóèèÿèè ñíàà

200 ã èàìøè ñíàà, 3 ñòàèàíà áóèùíà ààñè, 6 êðóííúð êðáááðóíè, 3 ñóøáíúð ãðèáà øèèðàèè, 1 íàèáíúèàÿ ìðèíâü, 6 êí÷àí÷èèíâ áðíèèíèè, 3 èáíáøèè ìðè, 1 ñò. èíæèà ñíàáíâí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí,  $1/4 \div$ . èíæèè òáððòíâí ñááæáâí èíáèðÿ.

Ãðèáú çàèèðü òáíèíè áíáíè è ìñòààèðü çàìà÷èáàðüñÿ íà 2-4 ÷àñà, ìññèá ÷áâí áíáó ñèèðü, à ãðèáíúá øèÿíèè êðáñðíâðàçíí íááðáçàðü. Íñáíðíáèáíúá ãðèáú ñíóñèèðü á èáñððèð ñ 1 ñòàèáíí èèÿùáè áíâü, áíááàèðü ìèðèí è  $1/2$  ñò. èíæèè ñíàáíâí ñíóñà è áàðèðü á òá÷áíèá 20 ìèíò, ìññèá ÷áâí áúèíæèðü ãðèáú íà òáðáèèó, à ñíèó÷áííúè áóèùíí èñíèèçíáàðü æèÿ áàðèè íâíùáè.

Éðáááðèè ì÷èñèèðü, ñíóñèèðü á èèÿùóð ññáíèáííóð áíáó è áàðèèðü 3 ìèíò. Í÷èùáííóð ìðèíâü íáðáçàðü ìèáñðèíèáìè è áàðèèðü áí ìÿáèíðè.

Áðíèèíèè òíæá ñáàðèèðü, ñèááÿ, ÷òíâü ñíà íá èçíáíèèá òááð. Éáíáøèè ìðè áúèíæèèðü íà ðáøáðèó ðàçíâðáðíâí ãðèèÿ è ñíáðóíÿíèðü ñ íááèò ñòíðíí áí çíèíðèñòí-èíðè÷ááíâí òááðà.

Á áíèùøíè èáñððèèá áíááñðè áí èèíáíèÿ áóèùíí ààñè, áíááàèðü ìñòààøèèñÿ ñíááúè ñíóñ è òáððóíè èíáèðü, áññíàðü èàìøó è áàðèèðü áá á òá÷áíèá 4-5 ìèíò, ìññèá ÷áâí áóèùíí ñèèðü á ìòááèùíóð ññóáó è áàðæàðü áí óíððááèáíèÿ íà ñèááíí íáíá, à èàìøó áññòðí ìðíúðü è ðàçèíæèðü á ñðèèííúá ìèáèèè. Íà èàìøó ñíèíæèðü ìðè, ñááððó ðàçèíæèðü èðáááðèè, ãðèáú, íâíùè è çàèáíü, ñíáèðááÿ ààðííèð òááðíâ, çàèèðü ìðíáóèðü áíðÿ÷èí áóèùííí è ñðàçó æá ñíáàðü è ñòíèó.

leit

## Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íâÿ Ñíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=99>